

# Séjours de détoxination

**28 AVRIL AU 1<sup>er</sup> MAI 2018**

**20 AU 23 SEPTEMBRE 2018**

Vous vous sentez fatigué(e), stressé(e), encrassé(e), tout vous irrite?

Prenez une résolution salutare pour votre corps et votre équilibre : participez à un séjour DETOX.

Maria Ball et Pascal Léval, Naturopathes certifiés, vous proposent une cure à la carte : jeûne hydrique, mono-diète, jus frais de légumes et fruits, que vous choisirez selon vos envies, vos objectifs personnels, votre motivation, votre connaissance du jeûne, votre vitalité...



Maria et Pascal vous accompagneront pendant votre séjour et adapteront votre cure selon les protocoles naturopathiques.

Le séjour DETOX s'adresse à toute personne désireuse :

- d'offrir des vacances à son organisme en éliminant les surcharges de toxines accumulées dans le corps,
- d'améliorer ses connaissances en matière de santé alimentaire,
- de perdre du poids et retrouver la ligne,
- de retrouver énergie et vitalité,
- de « lâcher » ses addictions alimentaires ou non,
- de vivre une nouvelle expérience dans sa relation à la nourriture.



Dans un cadre convivial, une ambiance simple et sereine, Maria et Pascal seront vos guides pour cette belle aventure, ponctuée d'ateliers animés par des professionnels du bien-être.

Voir au verso pour plus d'informations.

# Séjours de détoxination

**28 AVRIL AU 1<sup>ER</sup> MAI 2018**

**20 AU 23 SEPTEMBRE 2018**

Au Château du Liebfrauenberg à Goersdorf (67360)

## Tarifs :

320€ par personne sans jus

360€ par personne avec jus

Acompte de réservation : 80€

Horaires indicatifs : 9h-19h



Sont compris dans le prix : L'hébergement, et la participation aux activités quotidiennes.

Diverses prestations bien-être vous seront proposées durant le séjour (massage bien-être, reiki, ...), paiement en sus.

Réductions tarifaires pour les couples, chômeurs.

Une réunion conviviale de préparation au séjour vous sera proposée peu avant chaque séjour.

Le programme détaillé de chaque séjour sera disponible sur demande.

Pour réserver votre séjour, envoyer un chèque correspondant au montant de l'acompte, accompagné de vos coordonnées, à :

*Pascal Léval, 2 rue de la Laine,  
67160 WISSEMBOURG*



## **Renseignements**

Maria : 06 98 99 35 25

Pascal : 03 88 72 18 20