

Séjour de détoxination

13 AU 15 AVRIL 2019

11 AU 13 AOUT 2019

26 AU 28 OCTOBRE 2019

Vous vous sentez fatigué(e), stressé(e), encrassé(e), tout vous irrite?

Prenez une résolution salubre pour votre corps et votre équilibre : participez à un séjour DETOX.

Une pause digestive est la meilleure façon de drainer efficacement le corps jusqu'au plus profond des cellules. Et c'est aussi et surtout un bon moyen de prendre du recul sur sa vie trépidante, de se ressourcer et

de se recentrer sur soi-même et de retrouver une énergie et un bien-être pour continuer à mener de front une vie bien remplie.

Pascal Léval, naturopathe certifié, vous accompagnera pendant votre séjour et adaptera votre cure selon les protocoles naturopathiques.

Le séjour DETOX s'adresse à toute personne désireuse :

- d'éliminer les surcharges de toxines accumulées dans le corps en lui offrant des "vacances"
- d'améliorer ses connaissances en matière de santé alimentaire,
- de perdre du poids et retrouver la ligne,
- de retrouver énergie et vitalité,
- de « lâcher » ses addictions alimentaires ou non,
- de vivre une nouvelle expérience dans sa relation à la nourriture,
- de retrouver une meilleure forme et de lâcher des tensions accumulées dans son corps



Dans un cadre convivial, une ambiance simple et sereine, Pascal sera votre guide pour cette belle aventure, ponctuée d'ateliers animés par des professionnels du bien-être.

Voir au verso pour plus d'informations.

SIRET : 801 771 601 00029
Ne pas jeter sur la voie publique.

Séjour de détoxination

13 AU 15 AVRIL 2019

11 AU 13 AOUT 2019

26 AU 28 OCTOBRE 2019

Au Château du Liebfrauenberg à Goersdorf (67360)

Tarifs : 230€ par personne

Tarif préférentiel sur inscription au moins un mois avant le début du séjour : 210€

A la journée : 70 € par personne / 20€ la nuit

Acompte de réservation : 80€

Horaires indicatifs : 9h-19h

Possibilité de réduction tarifaire pour les étudiants, chômeurs, retraités, ...



Sont compris dans le prix : L'hébergement, et la participation aux activités quotidiennes : conférences, gymnastique, yoga, ...

Et également, diverses prestations bien-être qui vous seront proposées durant le séjour : Bol d'Air Jacquier®, Trampoline, ...

Une réunion conviviale de préparation au séjour vous sera proposée peu avant chaque séjour.

Le programme détaillé de chaque séjour sera disponible sur demande.

Pour réserver votre séjour, envoyer un chèque correspondant au montant de l'acompte, accompagné de vos coordonnées, à :

Pascal Léval, 2 rue de la Laine,
67160 WISSEMBOURG



Renseignements

03 88 72 18 20

06 51 46 89 45

www.pascal-leval.fr