

Programme - Stage détox avril 2019

Château de Liebfrauenberg

Programme prévisionnel susceptible de modifications.

Jour	Samedi 13	Dimanche 14	Lundi 15
8h		Analyse urine, poids, TA, ...	Analyse urine, poids, TA, ...
8h45	Accueil 9h	Météo du jour	Météo du jour
9h	9h30 Présentation des participants	Gymnastique douce Geneviève	Yoga Dominique
10h	Questions réponses sur la détoxination Pascal	Conférence : Les bienfaits du soleil Pascal	Questions Réponses sur l'Alimentation Témoignage de Mathilde sur l'Alimentation vivante
12h	Repas ou Repos	Repas ou Repos	Rupture du jeûne L'intérêt des jus frais Maria
13h	Libre	Libre	Libre
15h	Balade et éveil corporel Sonia	Balade découverte plantes Sauvages Amand	Marche des organes Maria
17h	L'être Le Plasma marin Yves	Conférence : Le logiciel libre Pascal	Tour de table Ménage 18h Fin du stage
19h	Repas ou repos	Repas ou repos	
20h	Conte Sonia	Soirée Musique et chants ou Film	