

Programme - Stage Détox & Yoga octobre 2019

Château de Liebfrauenberg

Programme prévisionnel susceptible de modifications.

Jour	Samedi 26	Dimanche 27	Lundi 28
8h		Analyse urine, poids, TA, ...	Analyse urine, poids, TA, ...
8h45	Accueil 9h	Météo du jour	Météo du jour
9h	9h30 Présentation des participants	Yoga Camille	Yoga Camille
10h	Questions réponses sur la détoxination, le yoga Pascal / Camille	Conférence Naturopathie Pascal	Questions Réponses sur l'Alimentation Pascal
12h	Repas ou Repos	Repas ou Repos	Rupture du jeûne - Jus frais
13h	Libre	Libre	Libre
15h	Balade en forêt	Balade découverte plantes Sauvages Dorothee ou Amand	Yoga en balade Camille
17h	Yoga Camille	Yoga Camille	Tour de table Ménage 18h Fin du stage
19h	Repas ou repos	Repas ou repos	
20h	Soirée Musique et chants ou Film	Soirée Musique et chants ou Film	