

Séjour Détox & Yoga

26 AU 28 OCTOBRE 2019

Vous vous sentez fatigué(e), stressé(e), encrassé(e), tout vous irrite?
Prenez une résolution salubre pour votre corps et votre équilibre :
participez à un séjour DETOX.

Ce séjour sera animé par :

Pascal Léval : je suis naturopathe certifié, ayant déjà encadré plusieurs séjours de ce type.

Une pause digestive est la meilleure façon de drainer efficacement le corps jusqu'au plus profond des cellules. Je vous propose une cure à la carte : jeûne hydrique, monodiète, jus frais de légumes et fruits, que vous choisirez selon vos envies, vos objectifs personnels, votre motivation, votre connaissance du jeûne, votre vitalité...

J'aurai le plaisir de donner des conseils en naturopathie et d'animer des conférences durant ce séjour.



Camille Fischer : Après bientôt 10 ans de pratique du Hatha Yoga, la vie m'a naturellement portée vers l'enseignement de cet art. Ainsi, j'anime bénévolement depuis un an des séances de yoga doux accessible à tous, petits et grands. En parallèle, afin de me former à l'art de l'enseignement, j'ai intégré l'Ecole Alsacienne de Yoga où je suis actuellement les cours de deuxième année.

Lors de ce stage Détoxification/Yoga, c'est avec joie que j'interviens bénévolement sur la partie yoga pour vous proposer une pratique orientée vers la prise de conscience de soi et du corps et l'accueil bienveillant de tout ce que nous sommes.

Voir au verso pour plus d'informations.

Séjour Détox & Yoga

26 AU 28 OCTOBRE 2019

Au Château du Liebfrauenberg à Goersdorf (67360)

Tarifs : 230€ par personne

Tarif préférentiel sur inscription au moins un mois avant le début du séjour : 210€

Acompte de réservation : 80€

Horaires indicatifs : 9h-19h

Possibilité de réduction tarifaire pour les étudiants, chômeurs, retraités, ...



Sont compris dans le prix : L'hébergement, et la participation aux activités quotidiennes : conférences, gymnastique, yoga, ...

Et également, diverses prestations bien-être qui vous seront proposées durant le séjour : Bol d'Air Jacquier®, Trampoline, ...

Une réunion conviviale de préparation au séjour vous sera proposée peu avant le séjour. Le programme détaillé du séjour est disponible sur demande.

Ce stage est proposé par l'Association Langenberg, et chaque participant devra adhérer à l'association pour un montant de 2€.

Pour réserver votre séjour, envoyer un chèque correspondant au montant de l'acompte, plus un deuxième chèque correspondant au solde, à l'ordre de «Association Langenberg», accompagné de vos coordonnées, à :

Pascal Léval, 2 rue de la Laine,
67160 WISSEMBOURG



Renseignements

03 88 72 18 20

06 51 46 89 45

www.pascal-leval.fr